

## Zielgruppe

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und Ärzte, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen, die sowohl ihre Kenntnisse aus dem Grundkurs auffrischen wollen als auch Anpassungen an Patienten mit Kontrakturen und komplexeren Fragestellungen kennenlernen möchten.

## Voraussetzung

Nachweis der Teilnahme an einem zertifizierten Grundkurs für LiN. Nach dem Grundkurs sollten praktische Erfahrungen mit der Lagerung gesammelt worden sein.

## Lernziele

- Die Kernelemente der Grundkurspositionen auffrischen.
- Die 135°-Lage und Bauchlage in LiN erlernen.
- LiN am eigenen Körper erfahren.
- Einzelne Positionen noch wirkungsvoller an Ziele und individuelle Bedürfnisse der Patienten anpassen.
- Wechselwirkung bei Tonusdysregulationen in verschiedenen Körperregionen kennenlernen.
- Ideen zur Dehnlagerung mit dem Ziel der Kontrakturenbehandlung entwickeln.
- Sicherheit bei der Anpassung von LiN an Kontrakturen und individuelle Probleme gewinnen.
- Den Bedarf von zusätzlichen Maßnahmen zur interdisziplinären Behandlung von Kontrakturen erkennen.
- Grundlagen für biomechanische Zusammenhänge erlangen.

## Kursinhalte

- Erfahrungsaustausch zu LiN bei eigener Anwendung und im Team und bei Problemen der Anwendung von LiN.
- Wiederholung nach Wunsch der Teilnehmer: RL, 30°SL, 90°SL, Stabiler Sitz im Bett und Stuhl und neu die 135°-Lage und die Bauchlage.
- Dehnlagerungen.
- Patientenarbeit: Befundaufnahme und Lagerung nach Indikation bzw. Situationsbedarf.
- Vorstellung einiger Patienten; Analyse und Problemdiskussion.
- Kinetische und biomechanische Voraussetzungen für Sitzen, Stehen, Transfer.
- Bewegungseinschränkungen erkennen, Adaptation der Positionen an Bewegungseinschränkungen.
- Indikationen und Kontraindikationen einzelner Positionen.

## Kurspräsentation

- Praktisches Üben aneinander und im klinisch–therapeutischen Alltag unter Einbezug der aktuellen Arbeitsplätzer.
- Wiederholung der im Grundkurs erlernten Positionen in Gruppenarbeit.
- Entwicklung der 135°-Lage und Bauchlage durch die Kursteilnehmer.
- Während der praktischen Arbeit aneinander können Fotos angefertigt werden.
- Präsentation spezifischer Probleme einzelner Patienten vor der Gruppe.
- Entwicklung von Ideen zur Behandlung von Kontrakturen in Gruppenarbeit und Unterrichtsgesprächen.
- Präsentation und Diskussion von digitalem Bildmaterial aus dem Arbeitsfeld der Kursteilnehmer, das diese mitbringen können.

## Kursleitung

Aufbaukurstrainer für LiN leiten den Kurs. Es handelt sich hierbei um Pflegende und Therapeuten, die die Ausbildung zum LiN–Aufbaukurstrainer erfolgreich absolviert haben und von Heidrun Pickenbrock autorisiert wurden, Aufbaukurse abzuhalten. Assistenten und Grundkurstrainer können das Leitungsteam ergänzen. Sie unterrichten unter Supervision des Aufbaukurstrainers und unterstützen bei der Betreuung der praktischen Einheiten.

## Kursdauer

Der standardisierte Kurs wird an zwei Tagen abgehalten und dauert mindestens 20 Unterrichtseinheiten.

## Teilnehmeranzahl

Maximal zwölf Teilnehmer

## Zertifikatsbestimmungen

Ein Zertifikat wird nur dann vergeben, wenn die Kursvoraussetzungen erfüllt wurden.

## Kurskosten

Bitte beim Veranstalter anfragen.

Unter <https://lin-arge.de/de/kursdaten> ganz rechts in der Kurszeile unter Details sind die Ansprechpartner, die die Information zum jeweiligen Kurs erteilen können, zu finden.