



## **Grundkurs**

### **LiN – Lagerung in Neutralstellung**

#### **Zielgruppe**

Pflegekräfte, Therapeuten, Angehörige und Ärzte, die immobile Patienten im Akutkrankenhaus, auf Intensivstationen, in der Frührehabilitation, in Phase-F-Einrichtungen, in Pflegeheimen oder in der häuslichen Pflege betreuen.

#### **Lernziele**

- LiN in Rückenlage, 30°- und 90°-Seitenlage, im Sitzen im Bett und im (Roll-)Stuhl unter Supervision bei Patienten ohne Kontrakturen ausführen können.
- Individuelle Körperkonstitutionen und Tonusdysregulationen befunden und für individuelle Anpassung unter Supervision Ideen entwickeln.
- Die Wirkung von LiN am Patienten erkennen und bewerten.
- LiN am eigenen Körper erfahren.
- Die neuro-muskulären Grundprinzipien von LiN verstehen.
- Den Bedarf an Übung zur effizienten Ausführung von LiN im Alltag erkennen.
- Die Schwierigkeiten und Probleme bei der Umsetzung im Alltag verstehen und Lösungsvorschläge erarbeiten.
- Die evidenzbasierten Aspekte von LiN kennen.

#### **Kurspräsentation**

- Die Theorie wird im Vortrag und in Gruppenarbeit erarbeitet.
- Mit Hilfe der Prinzipien von LiN entwickeln die Kursteilnehmer die einzelnen Positionen selbstständig und üben diese aneinander. Der Trainer wirkt als Berater.
- Die Praxis beinhaltet das Lagern von Patienten auf Station (mindestens 4 Unterrichtseinheiten). Die Lagerungen der Patienten werden der gesamten Gruppe präsentiert und ihre Wirkung analysiert.
- Das standardisierte Skript (Kosten 20 Euro) kann durch eigene Notizen ergänzt werden.



- Während der praktischen Arbeit aneinander können Fotos angefertigt werden.

### **Kursleitung**

Trainer für LiN leiten den Kurs. Es handelt sich hierbei um Pflegendende und Therapeuten, die die Ausbildung zum LiN-Trainer erfolgreich absolviert haben und von Heidrun Pickenbrock autorisiert wurden, Kurse in LiN abzuhalten. Assistenten befinden sich noch in der Ausbildung zum Trainer für LiN und unterrichten unter Supervision des Trainers.

### **Kursdauer**

Der standardisierte Kurs wird meist an zwei Tagen abgehalten und dauert mindestens 20 Unterrichtseinheiten.

Nach besonderer Absprache können auch 3-tägige Kurse (LiN+1) durchgeführt werden.

Die Kurse können geteilt oder am Stück gegeben werden.

### **Teilnehmeranzahl**

Maximal zwölf Teilnehmer

### **Zertifikatsbestimmungen**

LiN-Grundkurse sind standardisiert. Ein Zertifikat wird nur dann vergeben, wenn die Kursvoraussetzungen erfüllt wurden.

### **Kurskosten**

Bitte beim Veranstalter anfragen. (<https://lin-arge.de/de/kursdaten> ganz rechts in der Kurszeile unter Details sind die Ansprechpartner, die die Information zum jeweiligen Kurs erteilen können, zu finden.)



## Programmbeispiel

### 1. Tag

09:00	Begrüßung, Zielsetzung des Kurses
09:30	Vortrag: Grundlagen von Lagerung in Neutralstellung
10:15	praktisches Üben: Rückenlage
10:45	Kaffeepause
11:00	praktisches Üben: Rückenlage, 30°-Seitenlage
13:00	Mittagspause
<b>13:45</b>	<b>Lagern auf Station (Rückenlage oder 30°-Seitenlage)</b>
15:00	Auswertung der Arbeit auf Station
16:00	Kaffeepause
16:15	Vortrag: Warum in „neutral“; anschließend praktisches Üben: Sitzbett
18:15	Ende des ersten Kurstages

### 2. Tag

08:00	Vortrag: Die Studien
08:30	praktisches Üben: Sitzen im Rollstuhl
10:00	Kaffeepause
<b>10:15</b>	<b>Lagern auf Station (Sitzen im Bett oder Rollstuhl)</b>
11.15	Auswertung der Arbeit auf Station
12:00	Mittagspause
<b>12:45</b>	<b>Lagern auf Station (Stationsvorgabe)</b>
14:00	Theorie: Ziele von Lagerung, praktisches Üben: 90°-Seitenlage; Wiederholung
15:30	Resümee
16:00	Ende des Kurses