

## Inhaltliche Schwerpunkte der Ausbildung

Vertiefung des biomechanischen und muskulären Wissens, zielgerichtete Anwendung der Positionen sowie sichere Durchführung der Bauchlage, der 135°-Seitenlage und von Dehnlagerungen.

## Voraussetzungen

- Physiotherapeut/in, Ergotherapeut/in, examinierte/r Gesundheits- und Krankenpfleger/in oder examinierte/r Altenpfleger
- Grundkurstrainer mit viel Lehrerfahrung
- Empfehlung durch einen Aufbaukurstrainer
- Formlose Bewerbung bei den Aufbaukurs–Trainern des LiN–Arge e. V.

## Begleitung während der Ausbildung

Während der Ausbildung wird der Assistent von den anderen Aufbaukurstrainern betreut. Sie evaluieren die Projektarbeiten und senden sie zum endgültigen Feedback an H. Pickenbrock.

## Anforderung für die Qualifikation zum LiN–Trainer für Aufbaukurse

NEU: Die Richtlinien für diese Ausbildung werden individuell durch den Vorstand und die Aufbaukurstrainer zusammen mit dem Bewerber abgesprochen.

## Beispiel:

### 1. Evaluierte und bestandene Assistenzen in LiN–Aufbaukursen

#### Lernziel:

Einen zweitägigen LiN–Aufbaukurs selbstständig organisieren, leiten und lehren zu können.

Unter anderem sind hierfür folgende Punkte notwendig:

- Rechtzeitige Absprachen mit dem Trainer hinsichtlich der anstehenden Assistenz
- Jeder Assistent muss während seiner Ausbildung den gesamten Inhalt eines Kurses mindestens einmal erfolgreich unterrichtet haben.
- Bei der letzten Assistenz führt der Assistent den Kurs selbstständig, unter Supervision durch einen LiN–Aufbaukurstrainer, durch.

### 2. Fünf bestandene Projektarbeiten in Form von

#### Je eine Bauchlage und eine 135°-Seitenlage in LiN mit Reanalyse Lernziel:

- Diese Positionen korrekt durchführen und individuell an einen Patienten anpassen können, Abweichungen von neutral diskutieren sowie Wirkungen von LiN auf den Patienten erkennen können.

### 3 Analysen von Positionen aus dem Alltag bei Patienten mit Kontrakturen

#### **Lernziel:**

- Auffrischen der Fähigkeit zur Analyse und Benennung von Gelenkstellungen, Tonus und Abweichungen von „neutral“ bei Patienten mit biomechanisch komplizierteren Problemen.

#### **Qualifikation:**

Nach Erfüllung der Anforderungen wird der Assistent von Dr. Heidrun Pickenbrock zum Aufbaukurs-Trainer für LiN ernannt. Dies berechtigt, Aufbaukurse nach den Vorgaben der Arbeitsgemeinschaft für LiN durchzuführen und die Bezeichnung Aufbaukurs-Trainer für LiN – Lagerung in Neutralstellung zu tragen. Um den Status eines Trainers aufrecht zu erhalten, ist die Anwesenheit bei mindestens jedem 4. Modul auch nach der Ausbildung erforderlich.

#### **Kosten (Richtwerte):**

Evaluation von mind. 5 Projektarbeiten à € 15,-

(3–5) 3 Assistenzen à € 200,-

Spesen und Reisekosten trägt der Assistent.