



LiN[®] - Lagerung in Neutralstellung

**Stabiler Sitz im Bett
als optimale Lagerung
bei der Nahrungsaufnahme**

**Referentin:
Anne-Kathrin Brach-Hame**

**Klinikum Saarbrücken
Stroke Unit**

**Datum:
02.03.2012**

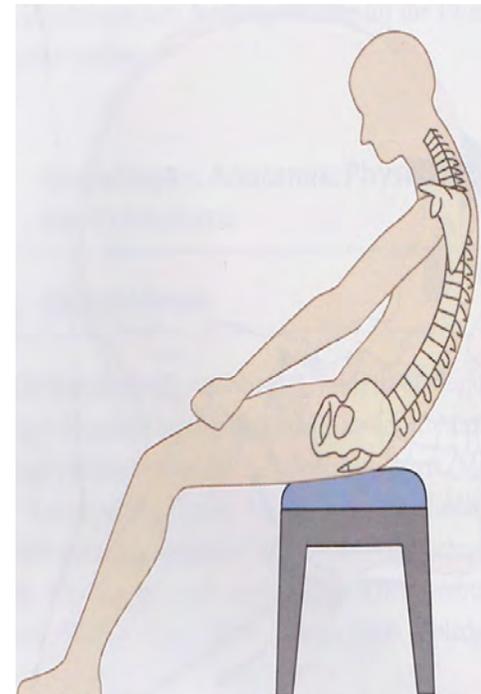
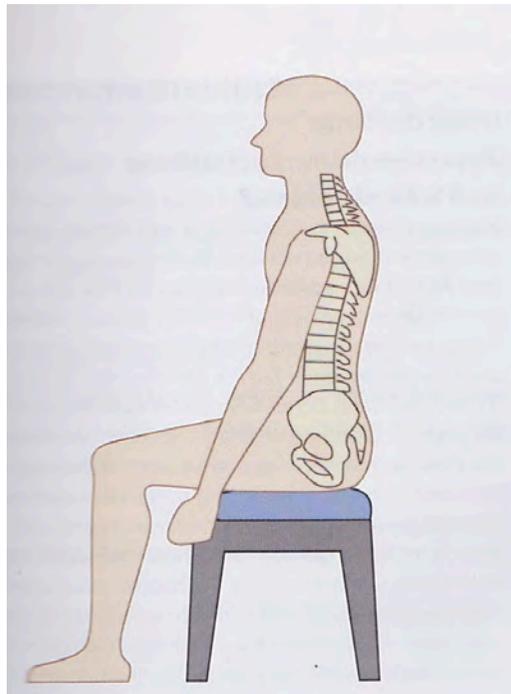
„Wir schlucken mit dem Becken“

Ricki Nusser-Müller-Busch (Hrsg.), „Die Therapie des facio-oralen Traktes“

**„Ist keine optimierte Lagerung der Patienten
möglich, dann ist die Konsequenz:
Keine orale Kost.“**

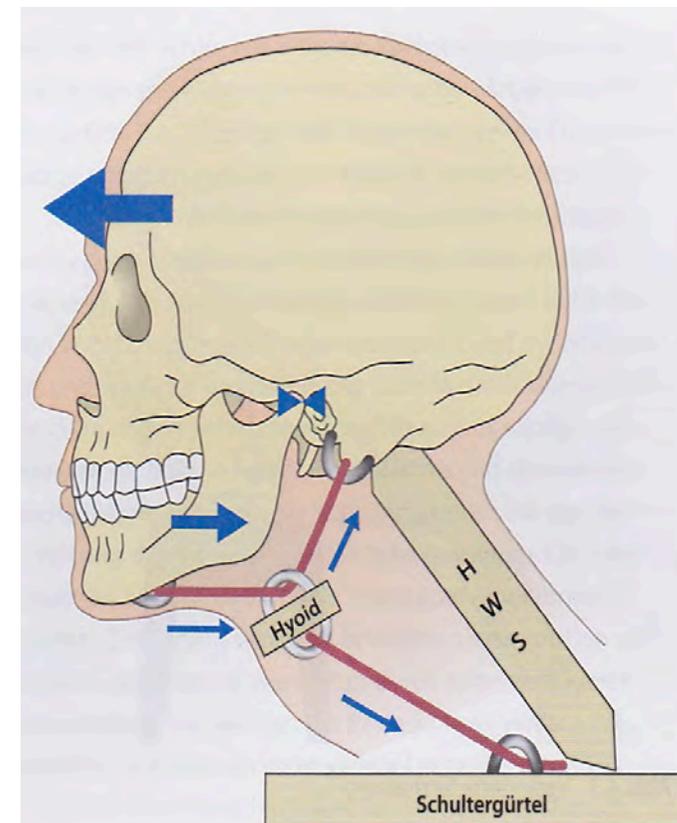
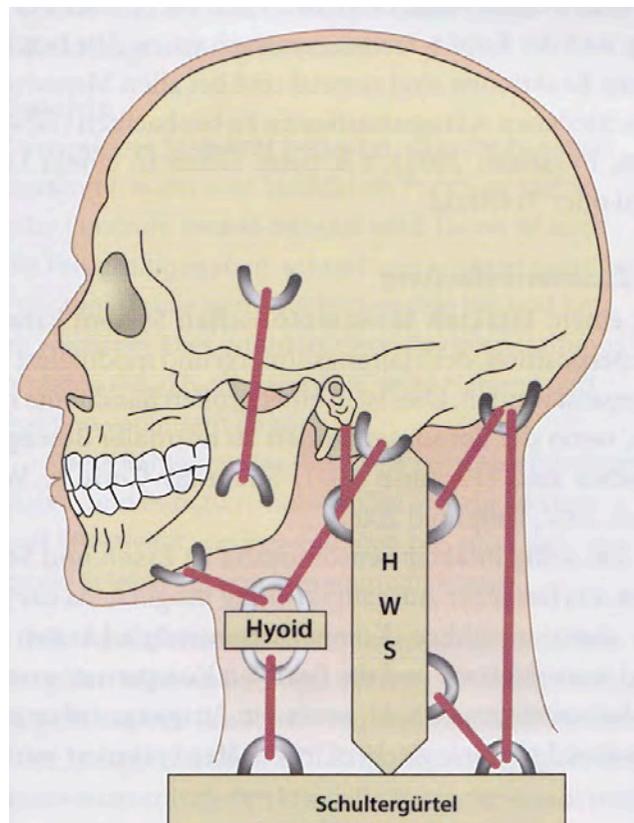
(Fillbrand 2011)

Sitzen und Schlucken:



Quelle: Nusser-Müller –Busch (Hrsg): Die Therapie des Facio-oralen Traktes

Das Zungenbein (Hyoid)



Quelle: Nusser-Müller –Busch (Hrsg): Die Therapie des Facio-oralen Traktes

Lagerung in in Neutralstellung®

(nach Heidrun Pickenbrock)



LiN® ist eine therapeutisch funktionelle Lagerung auf neurophysiologischer Basis.

Ziele:

- Dekubitusprophylaxe
- Förderung der Bequemlichkeit
- Erleichterung von Bewegung und Ruhen
- Normalisierung der Vitalparameter
- Förderung der Eigenbewegung

Quelle: www.lin-arge.de

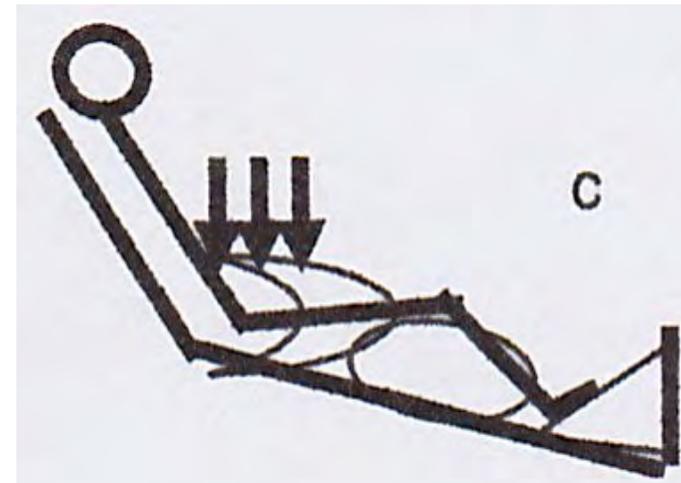
Lagerung in in Neutralstellung®



- Ausgangsposition ist der stehende Menschen
- Gelenke befinden sich in Neutralstellung
- Körperabschnitte werden senkrecht und waagrecht zueinander positioniert
- Stabilisiert wird dort, wo es an Stabilität fehlt
- Übermäßige Verkürzung und Überdehnung der Muskeln wird vermieden
- Aus der Neutralstellung kann man sich in alle Richtungen leicht bewegen

Stabiler Sitz im Bett:

- Alternative zum Sitzen im Stuhl
- Hüftgelenk des Patienten muss über dem Scharnier des Kopfteils liegen
- Stabilität des Oberkörpers durch Sitzschale
- Kontrolle der Beckenstellung
 - darf weder verdreht noch abgeknickt sein
- Lagerungsmaterial unter Beine
 - Beine werden etwa 45° gebeugt
- Kopfteil wird ca 45° hochgestellt
- Bett wird in Kopf-hoch-Fuss-Tieflage gebracht
- Patient kann fast vollständig aufrecht sitzen



Quelle: Peter Nydahl (Hrsg.) Wachkoma



Die Patienten
profitieren
davon.

