



Ausbildungsrichtlinien: Trainer für LiN-Grundkurse

Voraussetzungen

- Physiotherapeut/in, Ergotherapeut/in, examinierte/r Gesundheits- und Krankenpfleger/in oder examinierte/r Altenpfleger/in, Logopäde/in
- Nachweis von mindestens zwei Jahren Berufserfahrung mit Patienten, welche Einschränkungen ihrer Mobilität aufweisen.
- Teilnahme an einem zertifizierten LiN-Grundkurs
- Hospitation bei einem weiteren LiN-Grundkurs
- Empfehlung durch einen LiN-Trainer

Schriftliche Bewerbung an:

LiN-Arge e. V.

Dr. Heidrun Pickenbrock

Jürgen-Schmeling-Straße 12

45768 Marl

www.lin-arge.de/kontakt

Nach erfolgreicher Überprüfung der Bedingungen erfolgt eine Einladung zur Mitgliedschaft im LiN-Arge e. V.

Begleitung während der Ausbildung

Ein Trainer in Ausbildung wird Assistent genannt. Jeder Assistent wird von mindestens einem Mentor betreut. Dieser steht ihm beratend zur Seite und evaluiert seine Projektarbeiten.



Anforderung für die Qualifikation zum LiN-Trainer für Grundkurse

1. *Evaluierte und bestandene Assistenzen in LiN-Grundkursen (mind. 3)*

Lernziel:

Einen zweitägigen LiN-Kurs selbständig organisieren, leiten und lehren zu können

Unter anderem sind hierfür folgende Punkte notwendig:

- Rechtzeitige Absprachen mit dem Trainer hinsichtlich der anstehenden Assistenz
- Jeder Assistent muss während seiner Ausbildung den gesamten Inhalt eines Kurses mindestens einmal erfolgreich unterrichtet haben. Das kann innerhalb der Assistenzen in einem LiN-Kurs, während eines Moduls oder im Rahmen eines durch einen Trainer beaufsichtigten Workshops geschehen.
- Im Verlauf seiner Ausbildung muss jeder Assistent von mindestens zwei unterschiedlichen Trainern und in zwei verschiedenen Einrichtungen evaluiert werden.
- Bei der letzten Assistenz führt der Assistent den Kurs selbstständig - unter Supervision durch einen LiN-Trainer - durch.

2. *Teilnahme an den Ausbildungsmodulen I bis III*

→ **Modul I:** Unterrichten und Präsentieren

Lernziel: Erlangen methodisch-didaktischer Kompetenzen und Fähigkeiten für den theoretischen und praktischen Unterricht

→ **Modul II:** Analysieren und Lagern

Lernziel: Erlangen von Kompetenzen in Analyse, Durchführung und Reanalyse der Grundkurspositionen

→ **Modul III:** Muskel- und neurophysiologische Gesetzmäßigkeiten

Lernziel: Erlangen und Vertiefung von Grundlagenwissen, relevanten neuromuskulären Zusammenhängen und Gesetzmäßigkeiten

Während der Ausbildung zum Trainer müssen Assistenten mindestens an einem Modul pro Jahr teilnehmen. Anderenfalls ist die Durchführung einer Assistenz nicht möglich.



3. Zehn bestandene Projektarbeiten in Form von

→ **5 Analysen** von Positionen aus dem Alltag

Lernziel: Erlangen der Fähigkeit zur Analyse und Benennung von Gelenkstellungen, Tonus und Abweichungen von "neutral".

→ **5 verschiedenen Positionen** in LiN mit Reanalyse

Lernziel: LiN (Rückenlage, Seitenlage, stabiler Sitz im Bett und im Stuhl/Rollstuhl) korrekt durchführen und individuell an einen Patienten anpassen können, Abweichungen von neutral diskutieren sowie Wirkungen von LiN auf den Patienten erkennen können.

4. Nachweis der Teilnahme an einem LiN - Aufbaukurs

Qualifikation:

Nach Erfüllung der Anforderungen wird der Assistent von Dr. Heidrun Pickenbrock, zum Grundkurs-Trainer für LiN ernannt. Dies berechtigt, Grundkurse nach den Vorgaben der Arbeitsgemeinschaft für LiN durchzuführen und die Bezeichnung *Trainer für LiN - Lagerung in Neutralstellung* zu tragen.

Um den Status eines Trainers aufrecht zu erhalten, ist die Anwesenheit bei mindestens jedem 4. Modul auch nach der Ausbildung erforderlich.

Kosten (Richtwerte):

Teilnahme an Aufbaukurs 200-250 €

Evaluation von mind. 10 Projektarbeiten à 15 €

Ca. 5 Assistenzen à 200 €

Ca. 4 Ausbildungsmodule à 150 €

Spesen und Reisekosten trägt der Assistent.